



いつもおとなりさん。ひこばえをご利用いただきまして、ありがとうございます。  
新型コロナウイルスの感染防止策として、従業員とご利用者様の検温、手洗い、うがい、マスク着用の咳エチケット、事業所内の換気と消毒を実施しております。また、機能訓練を目的とした外出では、コロナウイルスに配慮し、人混みを避けた場所を選定しております。

～4月のイベントのご案内～

「春のピクニックイベント」4月25日(日) 11:00～15:00

色彩豊かな草花を観察しながら、ピクニックを楽しみましょう！

イベントに向け準備がございますので、別紙にてご案内させていただきます。

たくさんのご参加お待ちしております。

**全て見学&参加が出来ます。ご希望の方は、事前にご連絡下さい！**

※個人情報をご本人様、もしくはご家族様の同意を頂いた上で掲載させて頂いております。

## 3月イベント ～早春お花見会～



ソメイヨシノが満開の野川公園へ！



お天気も良く、最高のお花見を満喫しました！



春の象徴、桜が続々と咲き始めました！



東郷寺

多磨霊園桜並木



東大和市立郷土博物館

いこいの森公園



花と緑の広場



植木の植え替え

生け花



麻雀

プランター菜園

コーヒー豆挽き



体操・下肢筋力トレーニング

※毎週月曜日は小金井さくら体操の日

アクティビティ

モノ作り・活動





# ～はじめてピアノの会～

3～5歳のお子さんたちと音楽で交流！



## ◆◇◆ 4月誕生日の皆様 ◆◇◆



**K.Jさま**  
昭和6年4月2日生  
お好きなカラーリングでは、  
配色を吟味されて  
丁寧に色を重ねられます。



**I.Tさま**  
昭和8年4月3日生  
外出先では季節のお花や風景の  
写真撮影を。感性豊かで自然が  
大好きな方。



**I.Mさま**  
昭和7年4月5日生  
ご利用日はフィットネスバイクで  
足腰強化！優しい笑顔で周りを和  
ませて下さいます。



**H.Nさま**  
昭和20年4月8日生  
いつも笑顔を欠かさない。  
周りの方と夢中でお話しされる、  
ひこぼえの元気印。



**K.Mさま**  
昭和15年4月16日生  
明るく身体を動かすことが  
大好きな方。外出先では  
皆さんの先導役！



**Y.Kさま**  
昭和5年4月21日生  
お花とお茶の先生をされて  
おりました！いつも優しい  
口調でお話しして下さいます。

お誕生日おめでとうございます！

## ◆毎日ブログを更新しております◆

ご利用者様の毎日のご様子を、写真を交えてご紹介！スタッフ紹介や、  
毎月のおとなりさん。News、イベントのご案内など、盛りだくさんの内容です。



詳しくは、下記の↓検索ワードで検索してご覧ください♪  
検索ワード【小金井市 おとなりさん。】  
←携帯電話からはQRコードもご利用いただけます！



ケアマネジャー様、ソーシャルワーカー様へ  
見学等随時受付しております。  
緊急の時も、お気軽に  
お問い合わせ下さい。  
みなさまのご来所を  
心よりお待ちしております。



おとなりさん。ひこぼえ  
東京都小金井市梶野町1-7-34

TEL：0422-38-5708  
FAX：0422-38-5709  
事業所番号：1394100182