

# おとなりさん。



おとなりさん。  
OTONARISAN.

## ひこばえ 2023年11月号

## news



おとなりさん。ひこばえ 11月号

### 秋を楽しむ紅葉会

紅葉づくし多摩湖へ

この季節ならではの黄色や赤の美しい紅葉を、秋気分を楽しみましょう！

紅葉が盛況なら、緊急避難の準備が一切不要です

お弁当もご用意しております！

各回5年  
11月22日(水) 10時半～15時

場所：多摩湖(東京都多摩区1-15-19)

費用：1,000円(税込)

申込：下記のお電話にて11/15(水)までにお申し込み下さい。

おとなりさん。ひこばえ 11月号

おとなりさん。ひこばえ  
〒206-8504 東京都多摩区1-7-34

TEL: 0422-38-5708  
担当：松本、矢野

～11月の予定～

### 『秋を楽しむ紅葉会』

11月22日(水) 10:30～15:00

多摩湖にお出かけです！

黄色に色づくトウカエデやモミジを眺め  
秋を感じつつ、お弁当を一緒にいただきましょう！

**全て見学&参加が出来ます。ご希望の方は、  
事前にご連絡下さい！**

ご利用者の皆様とスタッフ一同が楽しんで  
過ごせる明るい事業所にするべく、  
より一層の努力をしております。  
これからも、【おとなりさん。ひこばえ】を  
宜しくお願い致します！

※個人情報をご本人様、もしくはご家族様の同意を頂いた上で掲載させて頂いております。



## 秋のピクニックイベント

昭和記念公園へ！黄色いコスモスの絨毯がお出迎え！



コスモス  
じゅうたんで  
集合写真！



秋鮭弁当をおいしく食べて散策を楽しみました！



## やきそば作り

ご利用者様の手作りやきそばをお昼ごはんにいただきました！  
鉄板で作るやきそばは絶品！

焼きそば

焼きそば



アクティビティ



- 小金井公園 -



- 府中の森公園 -



- 神代植物公園 -



- 東伏見稲荷 - - 宮地楽器ホール - - 花と緑の広場 - - 野川公園 -



- 生け花 -



- 盛り付け -



- 雑巾制作 -



- 麻雀 -



- マクラメ -



モノ作り・活動

◇◆おそつは◇◆



お掃除&お散歩活動を月に1回梶野公園にて開催！  
「にじいろ薬局」に寄り薬剤師さんから健康にまつわるお話も伺い、楽しい地域活動でしたね！

◇◆11月誕生日のみなさま◇◆



H.N様 S14年11月6日  
満開の笑顔でいつもその場  
を盛り上げて下さいます！  
難しい点つなぎも持ち前の  
集中力でなんのその！



T.T様 S5年11月8日  
周囲へお心配りをしてくださ  
る優しいお方。  
子供が大好きでスタッフの  
お子様を和ませてくれます。



Y.T様 S9年11月16日  
楽しいお話しが大好きで、  
お近くの方を笑わせてくださ  
います。  
その話術勉強させて頂きま  
す！



Y.Y様 S6年11月13日  
いつも「大丈夫？」とスタッフ  
に声を掛けてくださるとても  
優しい方。  
元気をもらってます！

◇◆スタッフによる演奏会◇◆



リコーダーとギターの演奏と秋の歌を合唱！

◆毎日ブログを更新しております◆

ご利用者様の毎日のご様子を、写真を交えてご紹介！  
スタッフ紹介や毎月の「おとなりさん。News」、イベントのご案内など  
盛りだくさんの内容です。



詳しくは、下記の↓検索ワードで検索してご覧ください♪  
検索ワード【小金井市 おとなりさん。】  
←携帯電話からはQRコードもご利用いただけます！



ケアマネジャー様、ソーシャルワーカー様へ  
見学等随時受付しております。  
緊急の時も、お気軽にお問い合わせ下さい。  
みなさまのご来所を心よりお待ちしております。

おとなりさん。ひこばえ

東京都小金井市梶野町1-7-34  
TEL：0422-38-5708  
FAX：0422-38-5709  
事業所番号：1394100182