



おとなりさん。ひこばえ主催 6月イベント



### ボッチャ交流会 おとなりさん。

パラリンピックの正式種目でもあるボッチャ。身体に不自由がある方、無い方、分け隔てなく遊んでも楽しめるスポーツです。

地域に開わる  
さまざまな賞品あり

みなさんとスポーツを楽しみましょう！

令和8年  
6月14日(日) 13時半～15時  
場所：おとなりさん。ひこばえ  
費用：無料  
申込：下記の連絡先に 6/7 (日)迄に  
お申込下さい。



※ ご家族様もお気軽にご参加ください。お申込みをお待ちしております。  
※ 駐車場をご利用の際は、駐車場所を確保しますので事前にご連絡下さい。  
※ 室内の開催ですので、雨天時も開催致します。



HPはこちら



～6月のイベント～

### 『おとなりさん。ボッチャ交流会』

6月14日(日) 13:30～15:00

みなさんとスポーツを楽しみましょう♪

**全て見学&参加が出来ます。ご希望の方は、  
事前にご連絡下さい！**

ご利用者の皆様とスタッフ一同が楽しんで  
過ごせる明るい事業所にするべく、  
より一層の努力をしております。  
これからも、【おとなりさん。ひこばえ】を  
宜しくお願い致します！

※個人情報をご本人様、もしくはご家族様の同意を頂いた上で掲載させて頂いております。

# ～令和8年4月「春の散策イベント」～



昭和記念公園へ  
お出掛けしました♪



～青空の下で  
お弁当～

アクティビティ



鳥山つつじ緑地

武蔵野公園



武蔵野の森公園

小金井公園



神代植物多様性センター

小平中央公民館

# 《おとなりさん。ひこばえの日常》



おとなりさん。体操

棒体操

脳トレ・カラーリング

麻雀

おとなりさん。ひこばえの日常、主に午前中の活動のご紹介です。  
朝のご挨拶に続けて、体操や転倒防止のための下肢強化訓練（筋トレ）を行います。体操の後昼食までのひとときは、カラーリングや脳トレ・麻雀を楽しんでいます。なかなか充実した時間です。

祝

## ◇◆5月お誕生日のみなさま◆◇

祝



O.T様 5月1日

外出先には、必ずカメラを持参。  
いつも熱心に、撮影されています。  
暖かくなってきたので、これからは  
沢山お出掛けしましょう！



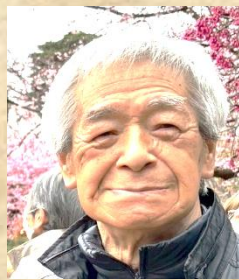
K.M様 5月1日

いつもニコニコされおり  
どなたに対しても、優しい。  
周りの雰囲気、柔らかくなり  
癒されています。



K.T様 5月10日

お裁縫が、お得意で  
制作活動に、いつもご参加  
頂いております。  
お手伝い頂き、ありがとうございます。



K.R様 5月16日

ご自身のお子様と色々な所に、  
お出掛けされていたご経験から、  
お出かけ情報はお任せあれ！  
思い出話も、楽しみにしています。

## ◆毎日ブログを更新しております◆

ご利用者様の毎日のご様子を、写真を交えてご紹介！  
スタッフ紹介や毎月の「おとなりさん。News」、イベントのご案内など  
盛りだくさんの内容です。



詳しくは、下記の↓検索ワードで検索してご覧ください♪  
検索ワード【小金井市 おとなりさん。】  
←携帯電話からはQRコードもご利用いただけます！

ケアマネジャー様、ソーシャルワーカー様へ

見学等随時受付しております。  
緊急の時も、お気軽にお問い合わせ下さい。  
みなさまのご来所を心よりお待ちしております。

おとなりさん。ひこばえ

東京都小金井市梶野町1-7-34  
TEL：0422-38-5708  
FAX：0422-38-5709  
事業所番号：1394100182