おとなりさん。news

おとなりさん。
OTONARISAN.

2020年4月号

【おとなりさん。ひこばえ】では、ご利用者様には、お隣のお宅に遊びに行くように、
お気軽にお越し頂けるような雰囲気と楽しいイベントをご用意してお待ち致しております。
これからも【おとなりさん。ひこばえ】を宜しくお願い致します。

～4月のイベントのご案内～
「春のバーベキュー」4月15日(水)　10：00～15：00
4月は“春の息吹を身体一杯に感じる”ということで、皆様で春を感じられるようにバーベキューを開催致します。イベントに向け準備がございますので、別紙にてご案内させて頂きます。たくさんのご参加お待ち致しております。
全て見学＆参加が出来ます。ご希望の方は、事前にご連絡下さい！

※個人情報はご本人様、もしくはご家族様の同意を頂いた上で掲載させて頂いております。

3月イベント
早春お花見会～野川公園にて～

気温は20度まで上がり、綺麗な青空のもと最高のお花見日和でした。

～ひこばえの手作り弁当～

から揚げ、ほうれん草のキッシュ、おいなりさん、長芋とえのきのポン酢炒め、季節のフルーツなど。盛り付けは皆様にご協力頂きました。
外で食べるお弁当は格別でしたね！

アクティビティー

3月は各地で桜が開花し、皆様が待ち望んだ季節になりましたね。

武蔵野の森公園の大寒桜、東郷寺や多磨霊園のしだれ桜など

その日一番見頃となっている名所へご一緒しました。

モノ作り・活動

昼食作り

室内トレーニング

プランター栽培

畑作業（種いも植え）

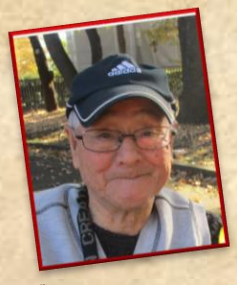
お手玉・スカート作り

五平餅作り

地域活動『おそっぽ』in小金井公園

３月のおそっぽ（おそうじ散歩）は、天気にも恵まれ気持ち良くできましたね！
皆様のご協力で、花壇の周りが綺麗になりました。ありがとうございました！

◆◇◆3月誕生日の皆様◆◇◆



Ｉ.Mさま
昭和7年4月5日生
足漕ぎペダルでのトレーニングを真剣に取り組まれます。子供好きなI様の優しい笑顔にはいつも癒されております！

K.Mさま
昭和15年4月16日生
いつも明るくパワフルなK様。体を動かすことが大好きで、ひこばえの外出リーダーです！

K.Ｊさま
昭和6年4月2日生
とても穏やかで笑顔が素敵でいらっしゃいます。季節を感じられる草花のカラーリングがお得意です。

～お誕生日おめでとうございます～

◆毎日ブログを更新しております◆

ご利用者様の毎日のご様子を、写真を交えてご紹介！スタッフ紹介や、
毎月のおとなりさん。News、イベントのご案内など、盛りだくさんの内容です。

詳しくは、下記の↓検索ワードで検索してご覧ください！
検索ワード【 小金井市　おとなりさん。 】
←携帯電話からはQRコードもご利用いただけます！

ケアマネジャー様、ソーシャルワーカー様へ
見学等随時受付しております。
緊急の時も、お気軽に
お問い合わせ下さい。
みなさまのご来所を
心よりお待ち致しております。

おとなりさん。ひこばえ
東京都小金井市梶野町1-7-34
ＴＥＬ：０４２２－３８－５７０８
ＦＡＸ：０４２２－３８－５７０９
事業所番号：１３９４１００１８２